PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-08-19	4. HORA:	Miercoles,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	34
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejorando su condición física	LÚDICA MOTRIZ : compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Identifica algunas acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprende la importancia del trabajo constructivo en clase.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Identifica sus emociones negativas durante la clase (temor, rabia, entre otras).			
TEMA : Equilibrio			
SUBTEMAS : coordinación			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	2. en lo social se esta trabajando el reconocimiento y llamado a lista 3. movilidad articular 4. calentamiento muscular y elevación de la temperatura	listados , espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	trabajo de equilibrio donde los estudiantes trataran de realizar una practica donde se evidencie este tan importante ejercicio	palo de escoba , media , balde	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	(Estiramiento de cada segmento corporal – mantener mínimo de 20 segundos) de forma cefalocaudal. Estiramiento tren superior: - Extensión de hombro – brazos extendidos / derecha – izquierda -Extensión de la espalda / inclinación lado derecho – izquierdo / con brazos extendidos haciendo una línea con el cuerpo y espalda larga. Inicio estiramiento de tren inferior- piernas: -Piernas separadas baja a tocar con ambas manos lado derecho luego izquierda -Flexión de pierna (talón atrás) / derecha – izquierda	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-19	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 34	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1115950752	ALISSON MARIETH MENESES	Asistio
1011227572	DAVID ALEJANDRO PINTO	Asistio
1074817450	LAURA CAMILA SOLORZANO	Asistio
1016731917	Thomas Gallego	Asistio
1011228382	CHRISTOPHER DAMIAN LATORRE	Asistio
133669794	Ricardo Andres Silva	Asistio
1013662288	MARIA PAULA ALVAREZ	Asistio
1220216114	MAICOL ANDRES QUIMBAY	Asistio
1016732182	NICOLE GISELLE ROMERO	Asistio
1018485513	THIAGO SAMUEL VILLAMIL	Asistio
1016731685	BRAYAN ESTEBAN OCAMPO	Asistio
1034786555	SAMUEL SEGURA	Asistio
177427	CHISTOPHER BERRIO	Asistio
1024572601	MARIA PAULA VELANDIA	Asistio
1146131957	EYDAAN DAMIAN MONCADA	Asistio
1025151118	EMANUEL ANTONIO PINTO	Asistio
1027291830	ISABELLA GONZALEZ	Asistio
1025551045	ELIAM SAMUEL LEAL	Asistio
1029291439	CRISTIAN CAMILO CARDOZO	Asistio
1023399095	MARTIN FELIPE ACERO	Asistio
1070975128	MARIA CAMILA VANEGAS	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO